

༡༡། །ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་གསུང་རྒྱུན་ནོ། །མདོ་རྒྱུད་མང་ཐོས་གདེངས་ཅན་ནོར་བུའི་གཙུག་ །སྲིད་
 གསུམ་སྲིད་གི་ཐུན་སེལ་སྤྱ་སྤྱབ་སྟོལ། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ལ་རོལ་ཅིང་མཁན། །སྲིད་ནས་འདུད་དོ་
 འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས་འདིར་ཚད་འབྲས་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་
 དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཁས་ལེན་པ་པོ་སེམས་ཅམ་པའི་རྣམ་གཞག་ །ཁས་སྒྲུང་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་གཞག་ །སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། །བྱ་
 མཉམ། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ །ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་ནས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པར་
 བཞག་པ་དེ་སེམས་ཅམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་པ། རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་བ། །རྣམ་
 རིག་པ། མངོན་པ་སྤྱོད་པ་པོ་དང་བཞི་དོན་གཅིག་ །གསུམ་པ་དབྱེ་ན། །རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་དང་། །གྲུབ་མཐའི་
 སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། །སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས། །དང་པོ་
 ལ་མཚན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སེམས་ཅམ་པ་གང་ཞིག་ །ཕྱི་རོལ་དོན་སྤྲུང་གི་དབང་
 ཞེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྲུང་བ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དེ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། །གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ། །སྟོང་བྱེད་ཆལ་བ། །སྤྲོ་ཆོགས་
 གཉིས་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི། །ཁ་འཛིན་དབང་
 ཞེས་ལ་ཁ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྤྲུང་བའི་ཆེ་ཡུལ་གཟུང་བྱའི་གངས་དང་མཉམ་པར་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡང་
 རྗེས་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ །གཉིས་པ་ནི། །ཁ་འཛིན་དབང་ཞེས་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤྲུང་བའི་ཆེ་གཟུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་འཛིན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་། །གཟུང་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཞན་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་ཆེ་གཟུང་བྱའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཞེས་པ་གཉིས་རྗེས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིན་ །གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་

རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག ཕྱི་རོལ་དོན་སྣང་གི་
 དབང་ལེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་བདེན་མེད་སྟོང་བྱུང་པ་ལ་ལེན་པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། རྩི་བཅས་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་རྩི་མེད་རྣམ་རྒྱུན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་རྩི་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དེའི་ས་ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་རྩི་
 མ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པ་
 དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི་མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་
 སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་མདོ། རྣམ་
 འགྲེལ། རིགས་གཏེར་སོགས་ནས་བཤད་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་
 བུ་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ཁས་སྤང་བུ་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེམས་
 ཙམ་པའི་བཤད་བྱའི་བཀའ་དོས་བཟུང་བ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དོས་བཟུང་བ། བསྟན་བཅོས་
 དེས་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བཀའ་བའི་སེམས་ཙམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དོས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ག་མ་
 ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ་པོ་དེ་སེམས་ཙམ་པའི་བཤད་བྱའི་བཀའ་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱད་པར་ཁ་ཅིག་སེམས་ཙམ་པའི་བཤད་བྱའི་བཀའ་བཞི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ།
 རྒྱུན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་བཞི་པོ་དེ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་བཞི་དེས་དོན་གྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་
 རོ། །།གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་བསྟན་
 བཅོས་དོས་གཟུང་བ་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་བསྟན་བཅོས་དོས་གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ།
 བྱམས་པ་དང་འགྲེལ་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས་མཛད་
 པའི་བྱམས་ཆོས་སྡེ་མ་བཞི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྟ། སྟོན་རྣམ་པ་གཉིས། ཐོགས་

མེད་འབྲེལ་ཆེན་དང་བརྒྱད། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཇེད་པའི་བླ་ཀ་ར་ན་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་
 ལ་འཛོག་གོ། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་སོ་སོར་ངོས་གཟུང་ན། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་བཞི་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་མ་
 གཏོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་སྟེ་མ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་དང་
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན། ས་སྡེ་ལྔ་ནི། སའི་གཞི་བསྐྱ་བ་དང་། སའི་དངོས་གཞི་བསྐྱ་བ། རྣམ་གྲངས་བསྐྱ་བ། རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་བསྐྱ་བ། རྣམ་པར་གཏྱ་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་དང་ལྔ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྡོམ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི།
 ཐེག་པ་སྐྱ་མོང་པའི་སྡོམས་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་། ཐེག་ཆེན་སྐྱ་མོང་མེན་པའི་སྡོམས་ཐེག་
 བསྐྱས་གཉིས་པོ་ཡིན་ནོ། །བླ་ཀ་ར་ན་སྡེ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པའི་རྩ་བའི་བྱུང་མཐའ་སྟོན་པ་ལ་
 སྐུམ་བུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་སྟོན་པ་ལ་ཉི་ཤུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་ན། ཉན་
 བཤད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤང་པོ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐེར་ན། དེའི་ལན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། རྣམ་
 བཤད་རིག་པ། ལས་བྱུང་པ། སྤང་པོ་ལྔའི་རབ་བྱེད་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅས་དེ་ལྔ་ནི་རང་དབང་
 ཏུ་བརྩམས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་ཏུ་བརྩམས་པ་གསུམ་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཡིན་ན། ཉན་
 འབྲེལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་དོན་པ་རོལ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། གཞན་དོན་བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་
 བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ཉན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ། འབྲེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་རྣམས་གསུངས་སོ། ཉི་ཤུ་པོ་དེར་མ་འདུས་པ་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཙམ་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་ནི། ཆད་མ་མདོའི་སེམས་
 ཙམ་པའི་གཞུང་རྣམས་དང་། ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ཆད་འབྲས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་རང་གཞུང་རྣམས་
 དང་། མངོན་སུམ་སྟོང་གྱི་ དེ་བྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་འཛོག་

གོ། །གསུམ་པ་བཀའ་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་
 ཚེས་འཁོར། བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་འཁོར་གཉིས་པོ་དེ་བྲང་དོན་གྱི་མདོར་དགོངས་པ་འགྲེལ།
 བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཚེས་འཁོར་དེ་རིས་དོན་གྱི་མདོར་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བྱིར།
 དང་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་དང་པོར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་
 དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ། བཀའ་བར་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྟུ་མ་
 ལྟ་བུ་ཞེས་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 བྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་པོར་བྱེ་དོན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་
 དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། རང་སྡེ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱེ་རོལ་དོན་སྣང་གི་
 དབང་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ།
 རང་སྡེ་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་ལ་ཁ་བྲང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དངོས་
 ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་དེ། བྱེ་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་བྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བར་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། ཀུན་
 བཏགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ།
 ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་སུམ་ཅུ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་
 ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཀའ་
 པའི་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ། གཞིའི་རྣམ་གཞག་ ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚེས་ལྟ་དང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་
 ཉིད་དང་། །བདེན་མེད་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་འདིར་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

ཚཱ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་རང་བཞིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་བདག་མེད་གཉིས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ལྷ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་མིང་
 དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷ་པོ་དེ་ལ་འཛོག་ལ། དང་པོའི་
 མཚན་གཞི་ནི། བྱམ་པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི་བྱམ་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྤྲ་ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། ལམས་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ལྷ་བྱ་ལ་འཛོག་བཞི་པ་ནི། ཚཱ་ལྷའི་ལྷ་བྱ། ལྷ་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱ་ལ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱུས་
 ར་གཞན་དབང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དང་། མིང་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱུས་མཐའ་ལས། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 དང་། །མིང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་ཁོ་ན། །གཅིག་
 པོ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དངོས་བཏགས་བྱེ་ན། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་ན་ཡོངས་གྲུབ་མིན་པས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་གཞན་དབང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ཀུན་བརྟགས་ལ་མཚན་ཉིད། བྱབ་མཉམ། དབྱེ་བ། དངོས་བཏགས་དབྱེད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་
 ནི། གནས་ལུགས་ལ་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཚཱ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
 ཀུན་བརྟགས་དང་། ཀུན་རྟོག་བདེན་པ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དང་ཀུན་བརྟགས་དོན་གཅིག་གཉིས་
 པ་ནི་རི་བོང་རྩ་ལྷ་བྱ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱ་མེད་པ་མཐའ་དག་ལ་འཛོག་བཞི་པ་དངོས་བཏགས་དབྱེད་པ་
 ནི། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་ན། ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་སྐྱེས་

བ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། བྱ་མཉམ་པ་ནི། གཞན་དབང་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན་དག་པ་
 གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པ་གཞན་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དང་ཟག་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་
 དབྱེ་ན་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་མཆན་གཞི་རིམ་བཞིན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་མིག་དབང་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་། སངས་འཕགས་རྣམས་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་མ་དག་གཞན་དབང་
 དང་ཟག་བཅས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཡང་བེམ་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་
 ཡོངས་གྲུབ་ལ་མཆན་ཉིད་སོགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆན་ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་བྱ་མཉམ་པ་ལ། ཡོངས་གྲུབ། ཆོས་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས། དེ་
 བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་པའི་དབྱིངས། དོན་དམ་པའི་མཐའ། སྟོང་པ་ཉིད། སྟོན་པ་མེད་པའི་མཐའ་རྣམས་དོན་
 གཅིག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྡུ་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། །མཆན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་
 དང་། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་རྣམ་བྱངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འགྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་དེ། འགྱུར་མེད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ནི།
 འདུག་ཤེས་དྲུག་ ཉོན་ཡིད། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ནི་ཟུར་དུ་འཆད། བཞི་
 པ་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། མཆན་ཉིད་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་གྱི་
 རིགས་ཤེས་ཆད་མས་དབྱེད་བཟོད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན།
 དེའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་བྱ་མཉམ་དང་དབྱེ་བ་ཀུན་བརྟགས་དང་འབྲེལ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་བྱ་མཉམ་ནི། དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་ཀུན་བརྟགས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་ དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ལ། རོ་བོའི་སྟོན་ས་
 དབྱེ་ན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་གཞི་ལམ་གྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་ན། དོན་དམ་
 བདེན་པ། སྐབས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཐོབ་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དང་ཆོས་ཉིད་

དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་ལམ་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་དང་ཐུང་འདས་དོན་གཅིག་སྟེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 དོན་དམ་ཐོབ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད་ཅེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ། ལྷ་པ་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་བྱ་བདག་མེད་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་
 ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྒྲོར་ཚུལ། དེ་བྱབ་མཐའ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ལྷ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱུར་པའི་རའམ་བདག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ནི། རང་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཟུང་བྱར་བྱུར་པའི་
 ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་བྱ་སྤྱོད་ལ་གྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཛོག་
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་ལ་དོན་སྣང་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ལ་དོན་དུ་སྣང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱ་
 ལ་འཛོག་གསུམ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་དེ་གཙོ་བོར་ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་
 གཙོ་བོ་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་གཙོ་བོར་རྒྱལ་
 གྱི་ལྷ་བ་ཡིན། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན།
 བཞི་པ་དེ་བྱབ་མཐའ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་
 རྟོག་གཉིས་ཀར་གྱི་སྐྱོན་མོང་བའི་ལྷ་བ་ཡིན། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། གཙོ་བོར་
 སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་

རྒྱུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་པས་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཤིང་། མི་སློབ་པས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་བདག་མེད་
 གཉིས་ཀ་རྟོགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སློབ་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཆད་པ་ལ། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་
 ལ། མཆོན་པ་རྣལ་འབྱོར་ས་ལྔ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྔ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྔ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་ལྔའོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་དང་སྒྲོར་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་དོན་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་རྟོགས་པས་བྱུང་། མཐོང་སློམ་མི་སློབ་ལམ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དེ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་སློམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་བྱུང་། དེའི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལྔ་ལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་ཆོགས་སྒྲོར་གང་རུང་ཡིན་ན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་
 དོན་སྤྱི་འཇུག་གྱིས་རྟོགས་པས་བྱུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། སློམ་ལམ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཀུན་
 བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྱུང་། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་ཡིན་ན། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 གང་རུང་ཡིན་ན། འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 ལ་ཡང་ཆོགས་ལམ་སོགས་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པས་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ལ། རྟོད་སྤྲང་བ་ཐོབ་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཅེ་མོ་སྤྲང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། བཟོད་པ་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན།

ཆོས་མཆོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་ག་ཟུང་
 བ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསུམ་ཀའི་ཉེག་ས་པས་བྱུང་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡིན་ན། བདག་
 མེད་དེ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་ཉེག་ས་པས་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་ས་ལྷ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། ཆོག་ས་ཀྱི་གཞི་དང་སྐྱེད་ཡོད་ན། །མིང་ཙམ་དུ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །མིང་ཙམ་མཐོང་སྟེ་དེར་མཐོང་
 བ། །དེར་ཡང་བྱིས་ནས་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི། ཆོག་ས་ཀྱི་གཞི་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་
 ལོང་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། ཉེན་དང་ལྷ་ལ་རྣམས་འབྱོར་ས་ལྷ་ཞེས་འཛོག་ཅིང་། མཆོན་གཞི་ཡང་རིམ་
 བཞིན། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་དེ་དག་གི་སྦྱོར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ་
 དང་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི་དེའི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་དེའི་མཐོང་ལམ་དང་
 སྒྲོམ་ལམ་ལྟ་བུ། ལྷ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་
 ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱེ་
 དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། སྐྱེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་སྐྱེ། ལོངས་སྐྱེ། སྐྱེ་སྐྱེ་དང་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་སྐྱེ་ལ་
 དབྱེ་ན་ཡང་། ཉེག་ས་ཡེ་ཆོས་སྐྱེ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཐད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
 སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱེ་བསྐྱེས་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སེམས་ཙམ་རང་གི་རང་
 གཞུང་རྣམས་དག་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ངོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སེམས་ཙམ་རྣམ་
 བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་གཞིར་བཞག་ལ་བྱུང་མཐའ་བཟུང་། ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པས་བྱུང། རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན་སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱས་པས་ཆོག་གོ། །ཞར་བྱུང་ག་ཟུགས་སྐྱེ་ལ་
 སོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ག་ཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། བཅ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་རང་འབྲེལ་དུ། འདིར་ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། དངོས་པོ་བཅ་
 རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས། བཅ་པོའི་ལུགས་གང་འདོད་ཀྱང་བཀག་ཟེན་ལ་ཞེས་བཞེད། རང་ལུགས་

གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ། རོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་རིག་སྒྲ་བ་རང་རང་གི། གྲུབ་
 མཐའི་སྟོབས་གྱིས་ཚད་འབྲས་འདྲིལ། །ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་སྟོང་གང་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་རྩལ་གཞན་
 གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་ཚད་མ་རྩལ་
 གཞན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་
 པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་གོང་མ་དེའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་སྒྲུང་གི་དབང་
 ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཞུས་དག་གོ། ॥